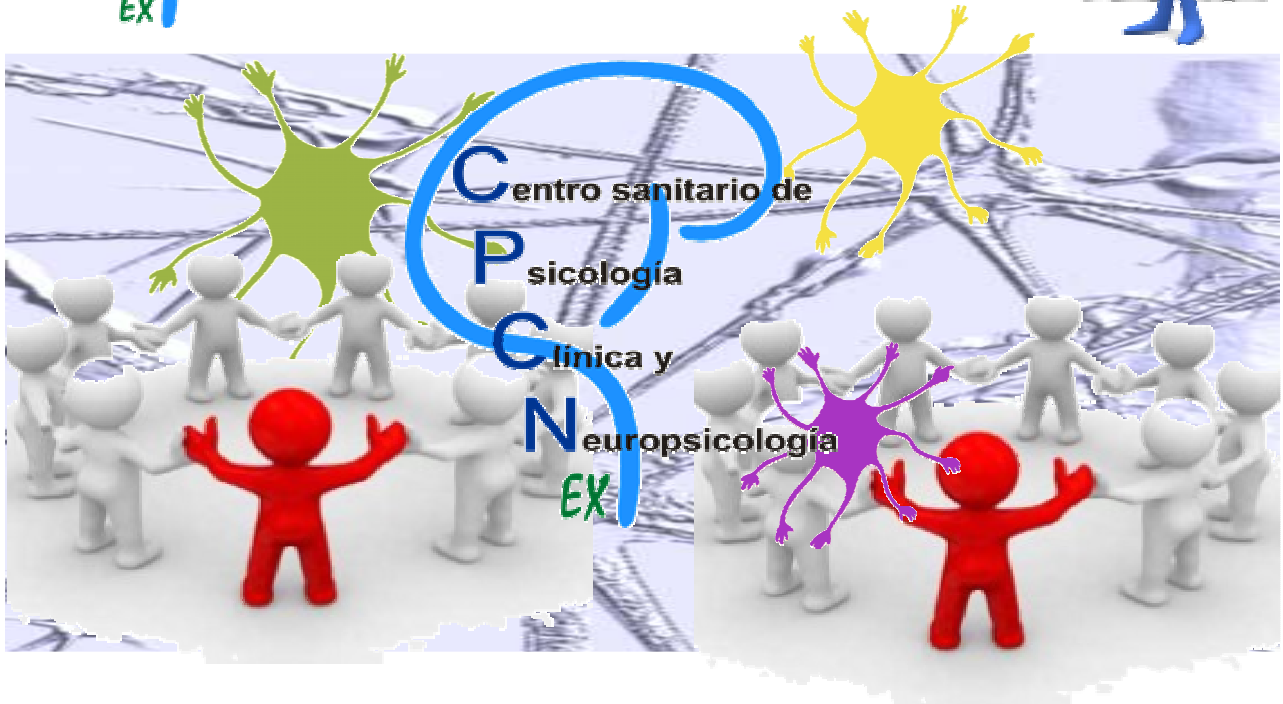




HOJA DE INSCRIPCIÓN PARA ACTIVIDADES CPCNEX



DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha : _____

Nombre y Apellidos: _____

DNI: _____

F. Nacimiento: _____

Profesión: _____ Estudios: _____

Dirección: _____

Población: _____

Teléfono Fijo: _____ Móvil _____

Si la solicitud es cumplimentada por un familiar:

Nombre y Apellidos: _____

ACTIVIDAD/ES EN LA/S QUE DESEA INSCRIBIRSE:

A continuación indique porque esta interesado en inscribirse en esta actividad.

Fdo. Solicitante



TALLER DE AUTOESTIMA

Clasificación: Terapia Grupal

Sesiones: 2

Duración: De 1h 30´ a 2h de duración cada sesión.

Dirigido a: Adultos mayores de 18 años

Profesional: Manuela Rodríguez Jiménez (Psicóloga Clínica).

Objetivos:

- Proporcionar la reflexión y autoconciencia de nuestra autoestima.
- Fomentar la autoconfianza y valorar las capacidades personales
- Fortalecer la autoestima para favorecer la salud mental y evitar posibles trastornos psicológicos.

TALLER DE TÉCNICAS DE CONTROL DE ESTRÉS Y ANSIEDAD

Clasificación: Terapia Grupal

Sesiones: 2

Duración: De 1h 30´ a 2h de duración cada sesión.

Dirigido a: Adultos mayores de 18 años

Profesional: Manuela Rodríguez Jiménez (Psicóloga Clínica).

Objetivos:

- Proporcionar estrategias de autocontrol y así evitar y/o abordar trastornos ansiosos – depresivos.
- Proporcionar relaciones adecuadas con los demás.

GRUPO DE HABILIDADES SOCIALES Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA (Específico para las diferentes edades)

Clasificación: Grupo terapéutico.

Periodicidad: Mensual o quincenal (dependiendo de las características del grupo).

Duración sesiones: 1h 30´

Dirigido a: Niños y adolescentes hasta 18 años, con o sin problemas neurobiológicos (excepto el grupo terapéutico social).

Plazas: de 8 a 10 niños (dependiendo de las características del grupo).

Profesionales: Manuela Rodríguez Jiménez (psicóloga Clínica) José Ángel García Sabina (Neuropsicólogo Clínico).

Objetivos:

- Dirigido al aprendizaje de habilidades sociales y desarrollo de las capacidades cognitivas (memoria, atención, concentración...).
- Temas principales de trabajo:
 - a) Establecer relaciones adecuadas con los demás (saber discutir bien, autocontrol, saber limitar o decir que “no”....
 - b) Desarrollar el potencial cognitivo (estrategias para el estudio y aprendizaje...etc).

- **GRUPO DE 5 A 8 AÑOS**
- **GRUPO DE 9 A 11 AÑOS**
- **GRUPO DE 12 A 14 AÑOS**
- **GRUPO DE 15 A 18 AÑOS**
- **GRUPO TERAPÉUTICO SOCIAL: De 16 años en adelante.**

ESCUELA DE PADRES

Charla con la doctora María Teresa Martínez psiquiatra infanto – juvenil sobre el déficit de atención con o sin hiperactividad (tratamiento médico orientaciones y asesoramiento).

Fecha: Por determinar en noviembre.

Plazas: 20 (en riguroso orden de inscripción respetando la prioridad de padres que acuden al Centro).

Dirigido a: Prioritariamente padres de niños/adolescentes que acuden al CPCNEX.

Tarifa: Organiza CPCNEX con carácter gratuito

PROGRAMAS

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA Y NEUROPSICOLOGICA PARA ADULTOS (Método CPCNEX)

Horario: Mañanas de 10 a 12h

Días: de lunes a Viernes

Plazas: 10-12

Dirigido a: Adultos (a partir de 18 años) que sufran deterioro cognitivo (dificultades en memoria, capacidad abstracción, concentración...) debido a un trastorno emocional (depresión /ansiedad)

Profesionales: Neuropsicólogo, Psicóloga Clínica, monitor ocupacional, auxiliares monitores.

Objetivos: Estimular y Rehabilitar las capacidades cognitivas. Fomentar las relaciones sociales y otras habilidades. Prevención de demencias y otros trastornos emocionales.

PROGRAMA TERAPÉUTICO SOCIAL-SÁBADOS

Horario: 10h – 14h y 17h -23h

Días: Todos los sábados del mes

Plazas: 10-12

Dirigido a: jóvenes y adultos a partir de 16 años (con o sin problemas neurobiológicos).

Profesionales: Neuropsicólogo, Psicóloga Clínica, monitor específico, auxiliares monitores.

Objetivos: Fomentar las habilidades sociales y encuentros de amistad para una vida sana emocional.